

¿Que herramientas utilizar para minimizar la epidemia del sobrepeso y la obesidad?

Dra. Ana María Piccone
Comité de Adolescencia de la SUP
Comité de Adolescencia de ALAPE
5 de abril de 2017

2 to 20 years: Boys
Stature-for-age and Weight-for-age percentiles

NAME

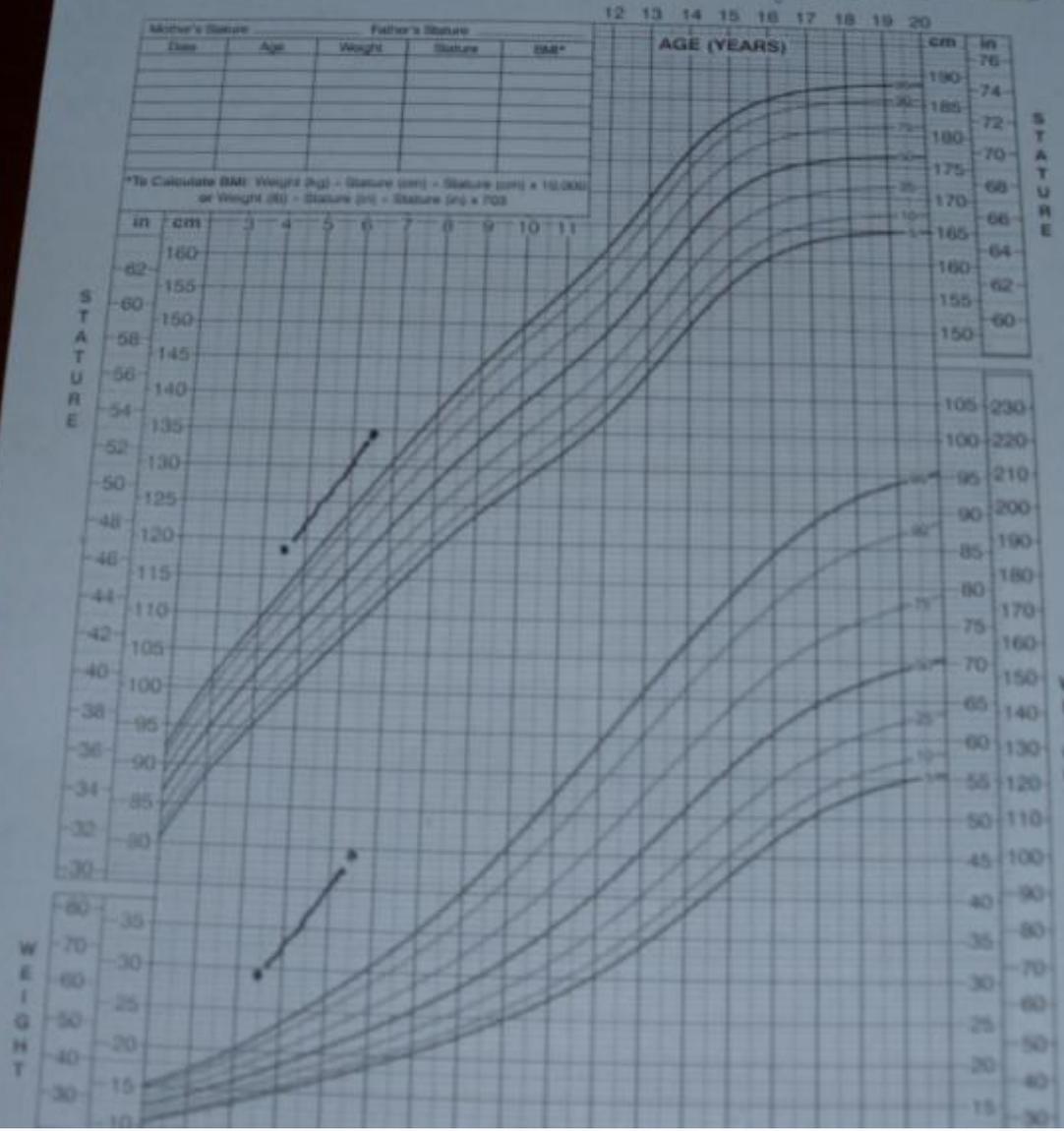
Juan Nativ

RECORD #

5-11-70

Mother's Stature		Father's Stature		
Date	Age	Weight	Stature	BMI*

*To Calculate BMI: $\text{Weight (kg)} \div \text{Stature (m)} \div \text{Stature (m)} \times 10,000$
or $\text{Weight (lb)} \div \text{Stature (in)} \div \text{Stature (in)} \times 703$



Pandemia de Malnutrición en las Américas

- Países integrantes del Comité de Adolescentes de ALAPE
- Latino Ibero América, Italia y El Caribe

Por que malnutrición?

- Latino América y El Caribe han mejorado en la reducción de la inseguridad alimentaria y en el numero de personas con hambre
- Ha aumentado el **sobrepeso y obesidad**

Asamblea general de las Naciones Unidas FAO OMS

- 2016 Comienzo del Decenio de la Acción por la Nutrición
- Llamado a crear una Alianza Latino Ibero Americana sobre el tema de las condiciones de vida de la población
- Trabajo conjunto de todas nuestras asociaciones

Objetivos sanitarios nacionales 2020

Objetivos Sanitarios Nacionales

1. Alcanzar mejoras en la situación de salud de la población

- **Problemas críticos en los OSN**

6. Problemas **nutricionales** críticos en la primera infancia

7. Morbimortalidad por **enfermedades no transmisibles** (ENT), cardiovasculares, diabetes, algunos tipos de cancer y patología respiratoria crónica.

Objetivos estratégicos

- 1. Favorecer estilos de vida y entornos saludables y disminuir los factores de riesgo
- 1.2. Extensión de las prácticas de alimentación saludable y actividad física

Ejecutar Plan Intersectorial de **Alimentación Saludable y Actividad Física**

FOSPECS 2016

- La obesidad es una enfermedad que se ha convertido en el mayor problema de salud de nuestros países
- Las **cifras de sobrepeso y obesidad son alarmantes**
- Los buenos **hábitos alimentarios** y el incremento de **actividad física** son los pilares para prevenir y tratar la obesidad y sus nefastas consecuencias que hipotecan el futuro de salud , productividad y económico de Latinoamérica
- Recomendaciones sobre hábitos saludables en alimentación y actividad física en niños y adolescentes.
<http://www.sbp.com.br/src/uploads/2016/11/FOSPECS>

Frente parlamentario contra el hambre y la Nutrición Escolar

- Uruguay será sede de Cumbre Internacional contra el hambre y la malnutrición
- VIII Foro de los Frentes Parlamentarios contra el hambre y la malnutrición
- La región alcanzó las Metas de reducción del hambre de los Objetivos de desarrollo del Milenio
- La **obesidad en cambio aumentó** con impacto mayor en mujeres, en alza en niños y adolescentes

ALAPE: Malnutrición en exceso

- Aumento **de sobrepeso y obesidad**
- Aumento de la incidencia de **enfermedades crónicas no transmisibles**
- Enfermedades que se adquieren por malnutrición desde la infancia y adolescencia
- “...se han comenzado a implementar medidas para hacer frente a los crecientes niveles de sobrepeso. Sin embargo, estos esfuerzos **raramente se encuentran enlazados y debidamente coordinados**” ALAPE

Problema de Salud Pública

- La OMS reconoce a la **alimentación poco saludable** y la **falta de actividad física** como las principales causas en adquirir **enfermedades no transmisibles**, enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2 y algunos casos de cáncer

Sobrepeso en adolescentes

PAIS	PORCENTAJE
ARGENTINA	28.6%
CHILE	25.1%
CUBA	7.6%
ECUADOR	26%
ESPAÑA	26%
MEXICO	19.8%
PANAMA	26.9%
PARAGUAY	18.5%
PERU	21%
PORTUGAL	18.3%
URUGUAY	26%

Obesidad en adolescentes

PAIS	PORCENTAJE
ARGENTINA	5.9%
CHILE	9.2%
ESPAÑA	12.6%
MEXICO	14.6%
PARAGUAY	9.8%
PERU	3%
PORTUGAL	9.2%
URUGUAY	7%

Muerte por enfermedades no transmisibles

PAIS	PORCENTAJE
CHILE	12%
ECUADOR	22%
ESPAÑA	53%
MEXICO	36%
PARAGUAY	55%
PERU	50%
PORTUGAL	70%
URUGUAY	60%

OMS 2020

- Para el año 2020, las perspectivas de la OMS apuntan a que seis de los países con mayor obesidad en el mundo, entre la población mayor de 15 años, serán latinoamericanos: Venezuela, Guatemala, Uruguay, Costa Rica, República Dominicana y México

Asamblea General de ONU

- Hacia la construcción de una Alianza Latino Ibero Americana para **detener la malnutrición** infantil y del adolescente

Objetivo:

- Abordar las determinantes sociales y culturales de la **malnutrición** y la salud de los países a través de la promoción e implementación de una estrategia coordinada entre los diferentes países participantes.
- Presentar la posición del equipo de trabajo a las autoridades responsables de la asociación ALAPE, para la adecuada difusión del trabajo de equipo.

SUP : Abordaje Integral

- Comité de adolescentes
- Comité de Nutrición
- Comité de Deportes
- Invitados

Factores que influyen:

- Educación
- Estado de salud de la madre
- Paridad
- Condiciones del ambiente físico y social
- Acceso a servicios de salud y educación de calidad
- Ejercicio de los derechos humanos y libertades
- Acceso a la información
- Ingresos económicos de la familia
- Etc.

Como detener esta explosión de malnutrición

- Corregir patrones alimentarios
- Ofrecer **alimentos saludables** en todos los ambientes donde están los niños
- Aumentar la **actividad física** y disminuir el **sedentarismo**

Recomendaciones ALAPE:

- Mejorar la **educación** e instar por la difusión de conductas saludables para evitar la malnutrición
- Apoyar el desarrollo de las escuelas de **alimentación saludable**, guías para alimentos y bebidas que se ofrezcan y **controlarlas**
- Dar a conocer los **riesgos del sobrepeso y obesidad** en los adolescentes
- Promover la realización de **actividad física** desde la escuela y mantenerla en educación secundaria, terciaria y lugares de trabajo

Recomendaciones:

- Mayor acceso a espacios recreativos de juegos, mas **actividades al aire libre**
- Fortalecer las capacidades de las familias para la crianza de sus hijos
- Enseñar a las madres las bases de la alimentación saludable, aumentar a **35%** la **ingesta de frutas y verduras**

Recomendaciones:

- Mejorar el acceso y la calidad de la atención de salud a lo largo del ciclo de vida, renovando la **atención primaria** de la salud y fortaleciendo los sistemas y servicios de salud
- **Acceder a los gobiernos de cada país** y alentar a establecer un plan de **alimentación saludable** y **actividad física** con el fin de prevenir las enfermedades no transmisibles y promover la salud
- Realizar encuestas de estado nutricional y salud de la población de niños y adolescentes

Muchas gracias

Sociedad Uruguaya de
Pediatría
5 de abril de 2017



Bibliografía

- FAO, Panorama de la seguridad Alimentaria y Nutricional en América latina y el Caribe 2013, Hambre en América Latina y el Caribe acercándose a los objetivos del milenio 2014 Disponible en: www.fao.org/docrep/019/i3520S/i3520S.pdf
- OPS/OMS; El chef Jamie Oliver y países de las américas y del mundo compartieron experiencias exitosas contra la obesidad infantil; 2016 www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=12075%3Aamericas-compartieron-experiencias-exitosas
- OMS, Epidemia de Obesidad y Sobrepeso vinculados al aumento de suministro de energía alimentaria-estudio; Disponible en: www.who.int/bulletin/releases/NFM0715/es
- Stefanie Vandevijvere, Carson C. Chow, Kevin D. Hall et al; Increased food energy supply as major driver of the obesity epidemic: a global analysis; disponible en: www.who.int/bulletin/volumen93/7/14_150565.pdf
- Ministerio de Salud de la Nación: Sobrepeso y Obesidad en niños y adolescents: Orientaciones para su prevención, diagnóstico y tratamiento en atención Primaria de Salud; Buenos Aires 2013; disponible en: www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/000000378cnt-sobrepeso-obesidad-ninos.pdf
- FAO, Foro Global sobre seguridad alimentaria y Nutrición – Foro FSN; ¿Cómo enfrentan los países de América Latina la doble carga de la malnutrición? Disponible en: www.fao.org/fsnforum/es/activities/discussions/double-burden
- La Desnutrición en lactantes y niños pequeños en América Latina y el Caribe: alcanzando los objetivos del desarrollo del milenio, Organización Panamericana de la Salud, Washington DC 2008.
- Ministerio de Salud del Uruguay; Factores de riesgo de Enfermedades Crónicas, No transmisibles, disponible en: www.msp.gub.uy/publicacion/factores-de-riesgo-de-enfermedades-cronicas-no-transmisibles
- Beatriz Cirilo, Aspectos epidemiológicos de la Obesidad en América Latina: los desafíos del futuro, Medwave 2012, Ene; 12(1): e 5289; disponible en: www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/perspectivas/Comentario/5289

Bibliografía

- Escobar-Cardozo, German D, et al; Percentiles of body fat measured by bioelectrical impedance in children and adolescents from Bogota, Colombia; Archivos Argentinos de Pediatría vol 114, No 2 pp 2-3; 2016
- Jaime Pajuelo, Ivonne Bernui, Violeta Nolberto, et al, Síndrome metabólico en adolescentes con sobrepeso y obesidad, Anales de la Facultad de Medicina, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Vol 68(2); pp. 143-149; 2007
- Ministerio de Salud del Uruguay; Marco Legal de la Ley No 19.140: Alimentación Saludable en Centros los Educativos; Disponible en: <http://www.msp.gub.uy/publicaciones/marco-legal-de-la-ley-n%C2%BA-19140-alimentaci%C3%B3n-saludable-en-los-centros-educativos>
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL); Rodrigo Martínez, Andrés Fernández; Impacto Social y Económico de la desnutrición Infantil en Centro América y República Dominicana; 2007, disponible: www.mef.gob.pe/contenidos/pol_econ/documentos/Costo_del_hambre_Impacto_Social_y_economico.pdf
- UNICEF; Desnutrición Infantil en América Latina y el Caribe; Boletín de la Infancia y adolescencias sobre el avance de los Objetivos de Desarrollo del Milenio. Número 2. Abril 2006. pp4-7.
- Comisión Técnica de Consumo, Nutrición y Salud Alimentaria; Ley Orgánica de Consumo, Nutrición y Salud Alimentaria, Ecuador 2013
- ESANUT, Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, Ecuador 2012
- Ministerio Coordinador de desarrollo social, Estrategia Nacional Intersectorial de Hábitos de vida Saludables, 2015.
- Ley de alimentación saludable, Lei No 124/2011, 29 de Dezembro, <http://www.alimentacaosaudavel.dgs.pt/pnpas/estrategias/>
- A Saúde dos Portugueses Perspetiva, 2015 ISSN 2183-5888
- Estudio EPACI 2013 e estudo Viveiro C, Brito, S e Moleiro P, <https://mail.google.com/mail/u/0/dx.doi.org/10.1016/j.rpsp.2015.07.004>):
- Recomendaciones sobre hábitos saludables en alimentación y actividad física en niños y adolescentes. <http://www.sbp.com.br/src/uploads/2016/11/FOSPECS>